

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Michela Zara
Indirizzo	Via Generale Espinasse 2/F, 21052 Busto Arsizio (VA)
Telefono	340 9819404
Fax	
E-mail	michela.zara@asst-ovestmi.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	23-08-1968

ESPERIENZA LAVORATIVA

A.S.S.T. Ovest Milanese, Via Papa Giovanni Paolo II, Legnano 20025 (MI), o enti confluiti, dal 22 febbraio 1993 ad oggi, coi seguenti percorsi di carriera

- | | |
|---|---|
| • Date (da – a) | Dal 1 gennaio 2022 ad oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | A.S.S.T. Ovest Milanese, c/o Ospedale Civile di Legnano, Via Papa Giovanni Paolo II, Legnano 20025 (MI) |
| • Tipo di azienda o settore | S.I.T.R.A. |
| • Tipo di impiego | Incarico di posizione organizzativa " UOC SITRA – Responsabile Area Disabilità" |
| • Principali mansioni e responsabilità | Mandato organizzativo gestionale a garanzia del governo delle risorse umane e materiali a valenza territoriale secondo logiche di integrazione e con forte orientamento al soddisfacimento del bisogno di salute del cittadino.
Coordinamento del personale tecnico sanitario della riabilitazione afferente ai MF del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze, e all'UOC Disabilità e Integrazione Sociale. |
| • Date (da – a) | Dal 1 aprile 2018 al 31 dicembre 2021 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | A.S.S.T. Ovest Milanese, c/o Ospedale Civile di Legnano, Via Papa Giovanni Paolo II, Legnano 20025 (MI) |
| • Tipo di azienda o settore | S.I.T.R.A. |
| • Tipo di impiego | Incarico di posizione organizzativa " UOC SITRA - Area funzionale SITRA – Riabilitazione, disabilità motoria" |
| • Principali mansioni e responsabilità | Coordinamento del personale tecnico sanitario della riabilitazione afferente alle UU.OO. Recupero Rieducazione Funzionale, Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze, Centri Diurni Disabili a gestione diretta.
Attività principali assegnate:
- verifica e controllo dei quadri di servizio predisposti dai coordinatori di modulo funzionale dell'area specifica (UO Riabilitazione Specialistica, Centri Diurni psichiatria, Neuro Psichiatria Infantile e dell'Adolescenza, Centri Diurni Disabili); per i moduli funzionali attribuiti corrisponde l'intera équipe assistenziale assegnata;
- risoluzione di problematiche contingenti relative alla gestione delle risorse umane nell'area;
- omogeneizzazione dei piani di attività, protocolli e procedure presenti nell'area funzionale;
- supporto ai coordinatori di modulo funzionale nell'analisi dei bisogni formativi e delle iniziative |

	<p>di aggiornamento per lo sviluppo e adeguamento delle competenze professionali richieste;</p> <ul style="list-style-type: none"> - proposta di azioni migliorative relativamente al processo di gestione della persona che necessita di interventi di emergenza – urgenza e intensivi; - proposta e realizzazione di azioni migliorative nel modello organizzativo - assistenziale nell'ottica della personalizzazione dell'assistenza e della responsabilizzazione degli operatori; - presidio della sicurezza degli assistiti all'interno dell'area individuando strumenti e strategie adeguate;
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 1 dicembre 2013 al 31 marzo 2018</p> <p>Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano, Via Papa Giovanni Paolo II, Legnano 20025 (MI)</p> <p>S.I.T.R.A.- A.D.R.</p> <p>Incarico di Posizione Organizzativa “ Area Diagnostica e Riabilitativa - Coordinamento di AF Fisiatria e della Riabilitazione”</p> <p>Coordinamento del personale tecnico sanitario della riabilitazione afferente alle UU.OO. Recupero Rieducazione Funzionale e al Dipartimento di Salute Mentale (Neuro Psichiatria Infantile e dell'Adolescenza e Psichiatria).</p> <p>Attività principali assegnate:</p> <ul style="list-style-type: none"> - verifica e controllo dei quadri di servizio predisposti dai coordinatori di modulo funzionale dell'area specifica (UO Riabilitazione Specialistica, Centri Diurni psichiatria, NPPIA); per i moduli funzionali attribuiti corrisponde l'intera equipe assistenziale assegnata; - risoluzione di problematiche contingenti relative alla gestione delle risorse umane nell'area specifica; - omogeneizzazione dei piani di attività, protocolli e procedure presenti nell'area funzionale; - supporto ai coordinatori di modulo funzionale nell'analisi dei bisogni formativi e delle iniziative di aggiornamento per lo sviluppo e adeguamento delle competenze professionali richieste;
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 16 settembre 1999 al 30 novembre 2013</p> <p>Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano, Via Candiani 2, 20025 Legnano (MI)</p> <p>Unità Operativa di Psichiatria- Centro Diurno di Legnano, Via Ronchi 103 Legnano</p> <p>Educatore Professionale collaboratore, di ruolo</p> <p>Il Servizio ha come mandato principale la programmazione e sviluppo di attività educative/riabilitative rivolte, in primis, ad un'utenza con disturbi appartenenti all'area psicotica. In quest'ambito, in lavoro d'equipe, mi sono occupata di conduzione di gruppi e di interventi individuali, svolgendo anche la funzione di case-manager.</p> <p>Dal 2005 sono stata membro della micro-equipe individuata all'interno dell'Unità Operativa di Legnano per l'attuazione del progetto innovativo della Regione Lombardia: "Programma sperimentale per la prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici nell'età giovanile". Dal 2005 al 2008 ho collaborato al programma innovativo della Regione Lombardia: "Sviluppo nei DSM dei processi di miglioramento di qualità attraverso l'applicazione di procedure di accreditamento professionale tra pari e della medicina basata sull'evidenza EBM", in qualità di facilitatrice e referente per L'Unità Operativa di Legnano. Da gennaio 2008 sono membro del Nucleo di Valutazione Qualità del Dipartimento di Salute Mentale di Legnano-Magenta.</p> <p>Nel 2011 ho svolto la funzione di Operatore Locale di Progetto nei confronti di due volontari del Servizio Civile Nazionale inseriti presso la nostra struttura.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 1 settembre 1996 al 15 settembre 1999</p> <p>Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano, Via Candiani 2 Legnano 20025 (MI)-ex U.S.S.L. 35 Magenta (MI)</p> <p>Unità Operativa di Psichiatria-Centro Diurno di Magenta, Via Fornaroli Magenta</p> <p>Educatore Professionale collaboratore, di ruolo</p> <p>Programmazione e conduzione di attività riabilitative individuali e di gruppo.</p> <p>Conduzione di laboratori espressivi (gruppo psicodramma).</p> <p>Conduzione di laboratori occupazionali, finalizzati alla valutazione e sviluppo delle abilità necessarie per promuovere l'inserimento lavorativo.</p> <p>Co-conduzione, con la psicologa del servizio, di gruppi informativi e psicoeducativi multifamiliari, rivolti ai familiari dei pazienti schizofrenici in carico al servizio..</p>

- Date (da – a) Dal 22 febbraio 1993 al 31 agosto 1996
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro U.S.S.L.71di Castano Primo (MI), Via Badi 4 Cuggiono (MI) _dal 1-1 1995 accorpata ad U.S.S.L. 34 Legnano (MI)
 - Tipo di azienda o settore Centro Psico Sociale di Castano Primo (MI)
 - Tipo di impiego Educatore Professionale collaboratore, assunta con incarico a tempo determinato, passata a ruolo dal 1 giugno 1994
 - Principali mansioni e responsabilità Programmazione e conduzione di attività riabilitative di gruppo e individuali.
-
- Date (da – a) Dal 1 dicembre 1992 al 21 febbraio 1993
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro U.S.S.L.9 Saronno, P.le Borella 1 21047 Saronno (VA)
 - Tipo di azienda o settore Centro Psico Sociale di Saronno (VA)
 - Tipo di impiego Educatore Professionale collaboratore, con incarico a tempo determinato
 - Principali mansioni e responsabilità Collaborazione alla conduzione di attività riabilitative rivolte ad utenza psichiatrica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2008-2009
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Carlo Cattaneo- LIUC, Corso Matteotti 22- 21053 Castellanza (VA)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita Coordinatore delle professioni sanitarie- area delle professioni riabilitative
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Master Universitario di primo livello
-
- Date (da – a) 1996-1997
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ciclo di formazione per Consulenti Pedagogici organizzato e condotto dallo Studio di prassi pedagogica Dedalo, Via Tito Livio 2, 20137 Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita Consulente Pedagogico
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
-
- Date (da – a) 1988-1991
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola Regionale Triennale per Operatori Sociali E.S.A.E.(Ente Scuola Assistenti Educatori), P.zza Castello 3- 20121 Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita Educatore Professionale
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Diploma Professionale equipollente al Diploma Universitario
-
- Date (da – a) 1988
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Statale "Arturo Tosi" 21052 Busto Arsizio (VA)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita Maturità Scientifica
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

italiano

ALTRE LINGUE

inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buona

buona

buona

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Buone capacità relazionali e di comunicazione date dal percorso formativo e dall'esperienza professionale.

Conduzione di colloqui individuali e di attività di gruppo con utenti (gruppi di risocializzazione e gruppi tecnici).

Colloqui e gruppi psicoeducazionali rivolti agli utenti e familiari.

Tutoring di tirocinanti educatori.

Esperienze di conduzione di gruppi di formazione per operatori.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Attività di coordinamento di area, ovvero gestione delle risorse umane in funzione delle esigenze organizzative e professionali dei moduli funzionali afferenti.

Lunga esperienza di organizzazione di progetti educativi/riabilitativi in equipe multiprofessionali del servizio psichiatrico, e di promozione di progetti di integrazione del servizio con altre agenzie del territorio.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Utilizzo P.C. con buone capacità nel programma word, excell, power point ed internet.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Attraverso corsi di formazione mirati sono state apprese ulteriori specifiche tecniche di lavoro quali l'I.P.T (Brenner), SocialSkillsTraining (Bellack...), Problem Solving, l'intervento psicoeducativo secondo Falloon, e l'applicazione delle procedure per l'accreditamento professionale tra pari.

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Elenco corsi di aggiornamento

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art.76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art.13 D.Lgs.30 giugno 2003 n° 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16- "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Legnano , 25 maggio '22

NOME E COGNOME (FIRMA)

Michela Zara

